

**28 Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar.**

**29 Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; 30 porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga.**

**Intro:** Todos somos propensos a las debilidades y las dudas (1 Cor 10:12) – hasta Juan el Bautista, y con razón dudaba, pues estaba en la cárcel e iba a morir por la hacer la justicia (*Mat. 11:2; 14:10*)

- Hay muchas cosas que causan nuestras dudas y desánimos, tanto razones de problemas que vienen de afuera, como debilidades y rebeliones de adentro del corazón.
  - Corremos demasiado – trae cansancio físico y emocional – y esto trae conflictos con otros y desánimo espiritual.
  - Problemas de injusticias
    - Juan en prisión;
    - Elías en el arroyo que se va secando;
    - Daniel en el foso de leones;
    - Cristo en la cruz.
  - Profetas falsos que atacaban a creyentes – ateos, teólogos, científicos, racionalistas, moralistas, “emocionales”
  - Ignorancia de las promesas de Dios
  - Enamorados de materialismo y vicios (*Salmo 37:1*)
- 1 Tesal. 4:14 muestra tres reacciones a las cargas y las pruebas de la vida: débiles, ociosos (rebeldes y endurecidos), y desanimados.
  - Tenemos que cuidar nuestras reacciones... y ver cómo tratar con otros cuando se enfrentan con las pruebas en su debilidad.
- No hallamos descanso en el hogar, en la iglesia, ni con amigos cansados.
  - Psicólogos y maestros cansados tratan de enseñar a otros cansados remedios que sólo cansan y fatigan más.
  - Aun la iglesia que debe ser un refugio llega a ser un pesadumbre, y el trabajo allí nos cansa aun más.
- A veces ni nos damos cuenta de nuestro cansancio y fatiga. Si se cree fuerte no busca un remedio... hasta caernos de rodillas
- Eze 7:17 toda mano se debilitará, y toda rodilla será débil como el agua.

Hay un remedio, pero hay que buscarlo EN CRISTO que nos fortalece (Filip. 4:13)

- Isa 35:3 Fortaleced las manos cansadas, afirmad las rodillas endebles.
- Heb 12:12 por lo cual, levantad las manos caídas y las rodillas paralizadas;

## **I. CONFESAR SU NECESIDAD** (si se cree fuerte, no busca un remedio)

### **1. TRABAJADOS** con fatiga. (de “pegado” – se siente pegado al fin del día)

- No hay descanso para los perezosos; los perezosos se hacen aun más perezosos y débiles; los trabajadores recobran energía y fuerza.
- Trabajemos duramente, especialmente en la viña del Señor... pero no trabajemos en nuestra propia fuerza a tendremos demasiada fatiga... hay otro para ayudar.

### **2. CARGADOS** (poner una carga a un barco) – Yugo de esclavitud:

- Rom. 6:16-19 – TODOS son esclavos a alguien;
- Dios no libra a los que no quieren ser libres o que no quieren servirle a EL. Mat. 10 – No puede servir a DOS señores...
- De pecados, vicios, culpabilidad y vergüenza
- De materialismo (una carga peor que la pobreza)
- De fatiga y desanimo con problemas en la familia y en la vida –Gen. 3:19;  
(*Ec1:14-Miré todas las obras que se hacen debajo del sol,y todo es vanidad y aflicción de espíritu.*)
- De exigencias e hipocresía de religión – Mat 23:4; Hech. 15:10

## II. CONOCER LAS PROMESAS

**1. DESCANSO**—del labor y del afán al fin del día (solo para *trabajadores* ☺) – mecer al bebe; refrigerio quietud, calma, tranquilidad

- rejuvenecido; “remozado” (Mat. 26- Descanso en Getsemani; Is. 40:30-31),
- consuelo de amigos (Pablo y amigos en Corinto, etc.)
- De los vencedores con trofeos (Martires de Apoc. 6)
- De los justificados sin obras (Gal. 5:1)
- Promesa de Apoc. 14:13

**2. MI YUGO es LIGERO—es trabajo, pero suave** (no agudo o duro), “placentero”, manejable, benigno (Rom. 2:4; Ef. 4:32), fácil de llevar; “útil”, virtuoso y bueno

## III. CONOCER AL QUE PROMETE

1. **MANSO** – “Pequeño” – “de baja categoría”, servil (**Fil. 2:5**) para identificarse con nosotros y darnos un ejemplo. Un “manso” no va a pedir mucho con severidad.

2. **HUMILDE** – como ejemplo – un hombre humilde es atractivo y no asusta; muestra lo que Dios espera de los que quieren seguirle.

**IV. APLICACIÓN DE LAS PROMESAS** – “Venir a Cristo” – Jn. 6:47 (“no echo fuera”); Apoc. 22:17 – Espíritu y esposa dicen “ven”

**1. LLEVAD MI YUGO** (aor.-de una vez sin volver atrás) – confesar su relación con Cristo y TRABAJAR CON EL en el campo (Mat. 9; Jn. 4)

- Ilustra: Padre y su hijo; *Usa toda tu fuerza y levanta esta piedra.*

**2. APRENDER**—ser **alumno** de Jesucristo (como una madre “conoce” a su hijo)

- Ya se cargó de nuestros pecados (Is. 53:6) y se ofrece a cargarse de nuestros cuidados (I Ped. 5:7)
- Ilust: No ser como el campesino que se montó en un carro con un saco de papas, pero no quería “cargar” al carro con las papas también ☺.
- No entrar en el aposento de oración para echar los cuidados al Señor, y al terminar la oración volver a cargarse de los cuidados que el Señor YA está llevando.

**Concl. Si no viene es porque no quiere** (¿por orgullo o deseo de placer?)

- *Jn 5:40 Y no queréis venir á mí, para que tengáis vida*
- **Hasta cuando Dios hace la vida dura como hizo con los judíos: Is. 28:11-12 11** *En extraña lengua hablará a este pueblo, 12 a los cuales él dijo: **Éste es el reposo; dad reposo al cansado; y éste es el refrigerio; mas no quisieron oír.***