
Que dit la Bible sur l'estime de soi?



1

Introduction

- De nombreux concepts se fauillent à l'intérieur de nos églises et finissent par être acceptés. C'est normal, car nous vivons dans le monde et avons des échanges constants avec lui.



2

Introduction

- Toutefois, nous devons prendre le temps de réfléchir à ces concepts pour voir s'ils sont conformes à ce qu'enseigne la parole de Dieu.
- C'est le cas pour le concept connu sous le nom d'estime de soi.
- On vous a peut-être encouragé à renforcer votre estime de soi. Vous avez peut-être déjà pensé que quelqu'un souffrait d'une piètre estime de soi...
- Qu'en dit l'Écriture? Y a-t-il lieu d'être prudent par rapport à ce concept?

3

La conception populaire de l'estime de soi

- Il existe bien un concept d'estime de soi, c'est-à-dire la façon de se concevoir. Chacun a une image, une opinion, une perspective de soi-même. Et c'est tout à fait normal.
- Mais d'une manière générale, la plupart des gens comprennent l'estime de soi comme étant « des sentiments de valeur fondés sur leurs compétences, leurs réalisations, leur statut, leurs ressources financières ou leur apparence ».

4

La conception populaire de l'estime de soi

- Déjà, le croyant averti se rend compte que certains éléments manquent à cette définition. Ainsi, par exemple, la valeur d'une personne ne repose pas sur ses possessions, son apparence, etc. mais sur le fait qu'elle est créée à l'image de Dieu: « Dieu créa l'homme à son image, il le créa à l'image de Dieu, il créa l'homme et la femme » (Ge 1.27).

5

La déformation de la parole de Dieu concernant l'estime de soi

- L'un des passages utilisés à tort pour renforcer la notion d'estime de soi se trouve dans Luc 10.27: « Il répondit: Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta force, et de toute ta pensée; et ton prochain comme toi-même. »

6

La déformation de la parole de Dieu concernant l'estime de soi

- Ce passage est interprété à tort comme signifiant qu'on doit s'aimer soi-même avant de pouvoir aimer les autres. Jésus parle de deux grands commandements et pas de trois grands commandements. Ensuite, le Seigneur ne nous invite pas à nous aimer. Il présume que nous nous aimons déjà.
- Lisons la parabole.

7

Luk 10:30 Jésus reprit la parole, et dit: Un homme descendait de Jérusalem à Jéricho. Il tomba au milieu des brigands, qui le dépouillèrent, le chargèrent de coups, et s'en allèrent, le laissant à demi mort.

Luk 10:31 Un sacrificateur, qui par hasard descendait par le même chemin, ayant vu cet homme, passa outre.

Luk 10:32 Un Lévite, qui arriva aussi dans ce lieu, l'ayant vu, passa outre.

Luk 10:33 Mais un Samaritain, qui voyageait, étant venu là, fut ému de compassion lorsqu'il le vit.

Luk 10:34 Il s'approcha, et banda ses plaies, en y versant de l'huile et du vin; puis il le mit sur sa propre monture, le conduisit à une hôtellerie, et prit soin de lui.

Luk 10:35 Le lendemain, il tira deux deniers, les donna à l'hôte, et dit: Aie soin de lui, et ce que tu dépenseras de plus, je te le rendrai à mon retour.

Luk 10:36 Lequel de ces trois te semble avoir été le prochain de celui qui était tombé au milieu des brigands?

Luk 10:37 C'est celui qui a exercé la miséricorde envers lui, répondit le docteur de la loi. Et Jésus lui dit: Va, et toi, fais de même.

8

La déformation de la parole de Dieu concernant l'estime de soi

- « La parabole du bon Samaritain n'a certainement pas été conçue pour favoriser un intérêt personnel plus élevé. Bien au contraire. L'idée même de la parabole est que l'on doit aimer son prochain - c'est-à-dire toute personne dans le besoin - comme soi-même. »

9

La déformation de la parole de Dieu concernant l'estime de soi

- « ... On doit s'occuper des besoins des autres et même se sacrifier pour eux... Qu'en est-il du prêtre et du lévite ?... Avaient-ils une faible estime de soi ? Bien sûr que non. Ils se considéraient probablement comme bien meilleurs que le Samaritain » (Jay Adams).

10

La rectification de la question de l'estime de soi

- Pour avoir une estime de soi biblique, nous devons comprendre certaines vérités. D'abord, l'homme a du prix aux yeux de Dieu.
- Comme cela a déjà été mentionné, l'homme occupe une place supérieure et spéciale dans la création.
- Lisons Ps. 8.4-9.

11

Psa 8:4 Quand je contemple les cieux, ouvrage de tes mains, La lune et les étoiles que tu as créées:

Psa 8:5 Qu'est-ce que l'homme, pour que tu te souviennes de lui? Et le fils de l'homme, pour que tu prennes garde à lui?

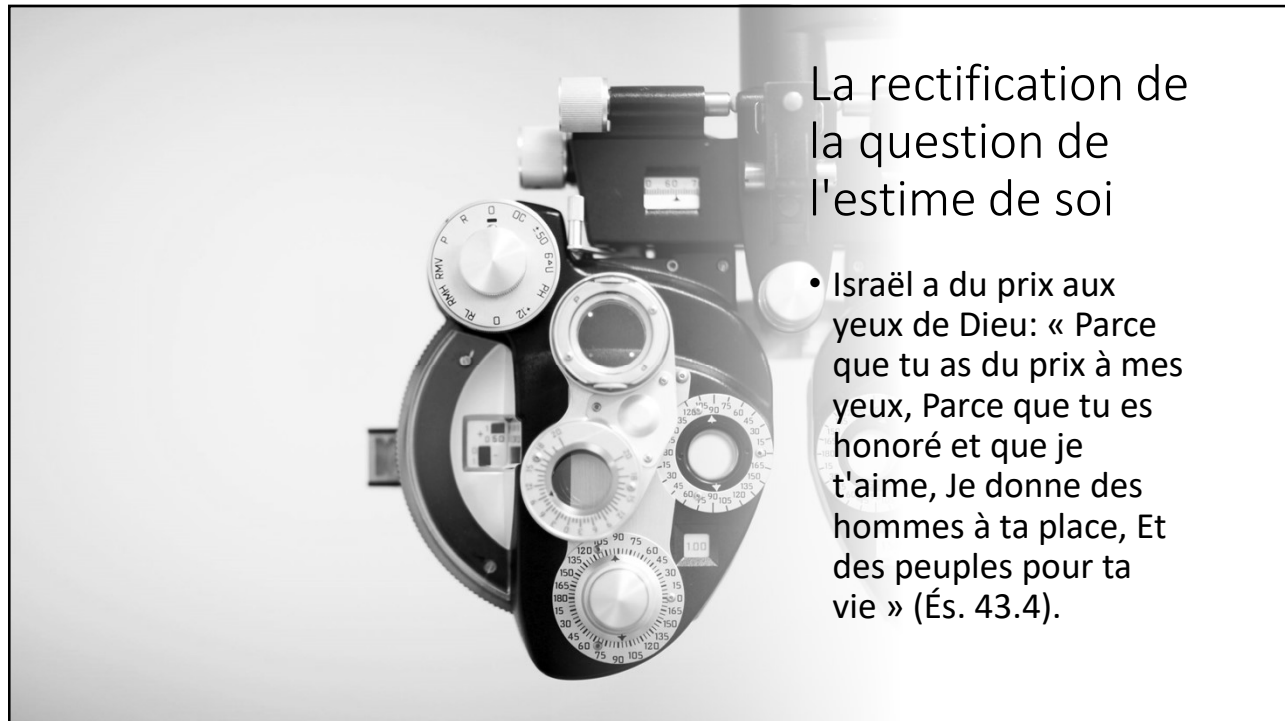
Psa 8:6 Tu l'as fait de peu inférieur à Dieu, Et tu l'as couronné de gloire et de magnificence.

Psa 8:7 Tu lui as donné la domination sur les oeuvres de tes mains, Tu as tout mis sous ses pieds,

Psa 8:8 Les brebis comme les boeufs, Et les animaux des champs,

Psa 8:9 Les oiseaux du ciel et les poissons de la mer, Tout ce qui parcourt les sentiers des mers.

12



La rectification de la question de l'estime de soi

- Israël a du prix aux yeux de Dieu: « Parce que tu as du prix à mes yeux, Parce que tu es honoré et que je t'aime, Je donne des hommes à ta place, Et des peuples pour ta vie » (És. 43.4).

13

La rectification de la question de l'estime de soi

- Deuxièmement, selon Romains 12, nous devons avoir une considération correcte et appropriée de notre personne.
- L'apôtre Paul écrit: « Par la grâce qui m'a été donnée, je dis à chacun de vous de n'avoir pas de lui-même une trop haute opinion, mais de revêtir des sentiments modestes » (Ro. 12.3).
- Le chrétien ne doit avoir ni une trop haute opinion de lui-même ni une opinion trop défavorable de lui-même. Mais il doit reconnaître et accepter avec humilité les dons que Dieu lui a accordés.

14

La rectification de la question de l'estime de soi

- Troisièmement, la parole de Dieu nous aide à comprendre que l'homme n'a pas naturellement une faible estime de soi. Bien au contraire.
- En Éphésiens 5.29, nous lisons: « Car jamais personne n'a haï sa propre chair; mais il la nourrit et en prend soin, comme Christ le fait pour l'Église. » Donc, naturellement les hommes ne se haïssent pas. Bien au contraire, ils s'aiment eux-mêmes.



15



La rectification de la question de l'estime de soi

- Mais, direz-vous, et ceux qui se suicident, ceux qui se coupent les poignets, etc.? Est-ce qu'ils ne se détestent pas? Non. En fait, ils s'aiment tellement qu'ils ne peuvent pas s'accepter tels qu'ils sont. Ils veulent tellement être différents qu'ils refusent de rester tels quels.

16

La rectification de la question de l'estime de soi

- Un suicide peut être un acte d'égoïsme suprême. On veut parfois créer le remords pour ceux par qui on estime avoir été injustement traité.



17

Les problèmes engendrés par l'estime de soi

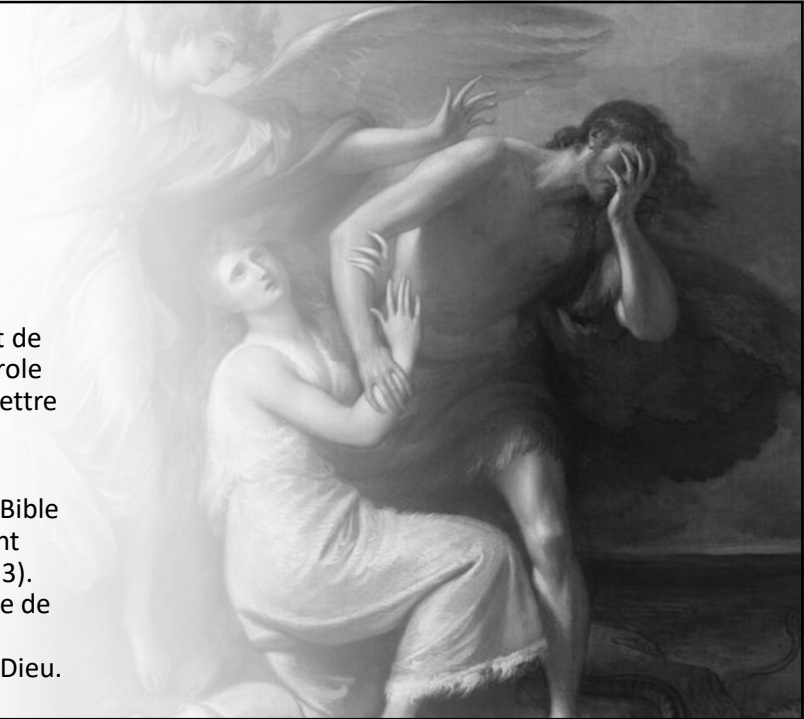
- L'estime de soi tel que défini par les hommes provoque pas mal de problèmes.
- L'un d'entre eux est l'orgueil, à savoir une opinion démesurément favorable de soi. Cela est tout à fait logique.



18

Les problèmes engendrés par l'estime de soi

- Refus du péché originel: Si les hommes sont persuadés qu'ils ont de la valeur, hors des limites de la parole de Dieu, il leur sera difficile d'admettre qu'ils sont pécheurs et qu'ils ont besoin de la grâce de Dieu.
- Refus de la dépravation totale: La Bible nous dit que tous ont péché et sont privés de la gloire de Dieu (Ro. 3.23). Ceux qui sont imbus de leur estime de soi n'admettent pas qu'ils sont totalement incapables de plaire à Dieu.




19

Les mises en garde de l'Écriture concernant l'estime de soi

- « Si quelqu'un vient à moi, et s'il ne hait pas son père, sa mère, sa femme, ses enfants, ses frères, et ses sœurs, et même à sa propre vie, il ne peut être mon disciple » (Luc 14.26).
- « Celui qui aime sa vie la perdra, et celui qui hait sa vie dans ce monde la conservera pour la vie éternelle » (Jn 12.25).
- Il ne s'agit pas de haïr littéralement sa vie mais de la mettre au second rang par rapport à notre engagement envers Christ.

20



Les mises en garde de l'Écriture concernant l'estime de soi

- « Car les hommes seront égoïstes, amis de l'argent, fanfarons, hautains, blasphémateurs, rebelles à leurs parents, ingrats, irréligieux » (2 Tim. 3.2).
- C'est le seul passage où le mot grec traduit par égoïstes apparaît dans le Nouveau Testament. Il veut dire « s'aimant soi-même ». L'amour de soi qui est prôné dans bien des milieux aujourd'hui est un signe des derniers temps et est mis au même rang que d'autres péchés graves.

21

Conclusion

- La conception populaire de l'estime de soi
- La déformation de la parole de Dieu concernant l'estime de soi
- La rectification de la question de l'estime de soi
- Les problèmes engendrés par l'estime de soi
- Les mises en garde de l'Écriture concernant l'estime de soi

22

Conclusion

- « La Bible n'a rien de positif à dire sur l'estime de soi, l'amour de soi ou toute autre forme d'égoïsme. »
- Christ doit être au centre de la vie du chrétien. C'est seulement devant lui qu'il se prosterne et non pas devant une idole appelée MOI.



23

Conclusion

- Nous n'avons pas besoin d'une plus grande estime de soi mais d'une meilleure compréhension de l'estime de Dieu pour nous, pas d'un plus grand amour de soi mais d'une plus grande modestie.



24